

Akupainanta

Akupainanta toimii samalla periaatteella kuin akupunktio, mutta neulojen asemesta pisteiden aktivoinnissa käytetään sormenpäitä. Teoria perustuu kiinalaiseen lääketieteeseen, joka kuvaa kuinka elämänvoima kiertää kehossa eri energiaratoja, meridiaaneja pitkin.

Beautytec

Patentoitu ultraääni- ja korkeajännitehoito, joka soveltuu kasvojen ihon kiinteyttämiseen, silmäpussien hoitoon ja arpien häivyttämiseen, sekä vartalon selluliitti-, aineenvaihduntahäiriö- ja kiinteytyschoidot.

Colon hydroterapia

Koneellinen suolihuuhtelu sopii erilaisten vatsavaivojen hoitoon. Lisäksi suolihuuhtelu on hyvä tuki mm. paaston aikana ja laihtuoksessa.

Debussy

Imuhierontalaitteella voidaan kohdistaa vaikutus toivotulle kasvojen tai vartalon alueelle. Hoitoaiheita ovat mm. kaksoisleuka, selluliitti ja nestekertymät. Hoidosta saavutetaan parhaat tulokset, kun hoitokuuri yhdistetään liikuntaan ja oikeaan ruokavalioon.

Energiahieronta

Energiahieronta on vuosituhansia vanha perinteisen kiinalaisen lääketieteen pohjalta kehitelty hierontamenetelmä. Hoito perustuu akupunktuuriin ja vahvistaa kehon energiakiertoa. Siitä on hyötyä erityisesti niskaja hartiaseudun jännitystiloista kärsiville. Hoidon aikana käydään läpi 45 akupistettä pään, niskan ja ylävartalon alueella. Hoitaja käyttää työssään oman kehon painovoimaa.

Epilaatio

Epilaatio poistaa ei-toivotut karvat karvasipuleineen kokonaan noin 1 kuukaudeksi, jonka jälkeen kasvava uusi karva on yleensä pehmeämpi, heikompi ja vaaleampi. Vahan avulla poistetaan karvat juurineen, samalla heikennetään karvasipulia. Vaha levitetään iholle karvankasvun suuntaisesti ja poistetaan erikoisen vahalle laitetun paperilapun tai muovikalvon avulla, äkillisellä repäisyllä vastakarvaan.

Epilux IPL

Hoito on tarkoitettu häiritsevän karvankasvun pysyvään poistoon. Valoimpulssikäsitelyssä tietyn aallonpituuden omaava valo imeytyy karvan pigmenttiin ja energia kulkeutuu karvaa pitkin karvankasvusoluihin, jotka tuhoutuvat. Kun karvatupesta puuttuu karvankasvu-solukko, uutta karvaa ei enää kasva. Koska valo imeytyy karvan melaniinin kautta, hoito tehoaa parhaiten tummiin karvoihin vaalealla iholla. On myös muistettava, että

huomioiden karvan eri kasvuvaiheet hoito tehoaa vain hoitohetkellä näkyviin karvoihin – ei lepovaiheessa oleviin. Kasvuvaiheiden sykli on erilainen eri karva-alueilla ja myös vaihtelee yksilöllisesti. Tämän vuoksi karvankasvusta ja tulostoitveesta sekä ihon ja karvan väristä riippuen käsittely tehdään useita kertoja. Parhaan hoitotuloksen saavuttamiseksi hoitoja suositellaan 6-8 viikon välein.

Finnmassage

Ihmisen kokonaisvaltainen rentoutus- ja hierontamenetelmä, jossa käsitellään koko kehoa. Finnmassagessa yhdistyvät ergometria, pilates, joogahengitys sekä kansanperinteen mukainen hieronta ja jäsenkorjaus.

Fotolux IPL

Hoito aktivoi ihon kollageenisynteesiä ja edistää siten ihon uusiutumista sekä parantaa ihon rakennetta ja toimintaa. Hoidon avulla voidaan myös häivyttää laajentuneita hiusverisuonia, hyperpigmentaatiota sekä pintaryppyjä. Valoimpulssikäsitelyssä tietyn aallonpituuden omaava voimakas ja pulssitettu valo imeytyy ihopigmenttiin. Syntynyt lämpö mm. hajottaa pigmenttiläiskän pigmenttiä tai aktivoi ihon uusiutumisprosessia. Toivotun lopputuloksen saavuttamiseksi vaaditaan useita käsitelykertoja. Parhaan hoitotuloksen saavuttamiseksi hoitoja suositellaan 2-4 viikon välein.

Hermoratahieronta

Alkuperäinen hermoratahieronta on ihmisen kokonaisvaltaista hoitoa. Siinä käsitellään kehon ääreishermosto huomioiden pitkittäiset ja poikittaiset hermoradat, iso- ja pikkuaivot, keski- ja väliaivot sekä aistit. Hoidolla kuntoutetaan ihmisen ääreishermosto niin hyvin, että saadaan myös keskushermosto toimimaan kunnolla. Hermoratahieronta on tehokasta tukihoidoa perinteisen koululääketieteen rinnalla ja auttaa tehokkaasti saavuttamaan kehon tasapainotilan, jolloin se on puolustuskykyisempi, ravinteiden imeytyminen paranee, erityselinten toiminta tehostuu ja hormonitoiminta tasoittuu. Täällöin keho kykenee parantamaan itse häiriintynyttä toimintaansa,; vaivat helpottuvat ja paranevat eivätkä uudet sairaudet pääse iskemään.

HLB-verianalyysi

Viden, kuuden sormenpäästä saadun veritipan ulkonäköä tutkimalla voidaan tunnistaa sairauksien esiasteita, koska tietyt veren morfologiset muutokset indikoivat myrkyllisistä aineista johtuvia, sekä ulkoisten että sisäisten tekijöiden aiheuttamia, spesifisiä aineenvaihduntaan kohdistuvia rasiuksia. Veren mikroskooppisen, hyytymiskyvystä riippuvan rakenteen tutkiminen mahdollistaa tiedot siitä, mitä patologisia tiloja esiintyy, mitkä elimet ovat erityisen rasiuksen kohteena ja millaiset veren kemialliset ominaisuudet kulloinkin ovat.

Hydroterapia-vesihieronta

SAGA-ammeessa on yli 250 hierovaa suutinta, jotka voidaan ohjelmoida asiakkaan hoitotarpeen mukaan.

Ihonpuhdistus

Ihonpuhdistus tehdään hoitoloissamme perinteisellä menetelmällä; ihoa haudutetaan ensin pehmeäksi lämpimillä kompresseilla ja puhdistetaan sitten mekaanisesti. Myös miiliumien poisto sekä huokosiin koteloituneen rasvan poisto kuuluu puhdistukseen. Haudutuksen ansiosta iho ei punoita eikä ole ärtyneen näköinen käsittelyn jälkeen. Hoitoon kuuluu myös ihon seuranta, ja ihon näyttö hoitolassa viikko hoidon jälkeen. Opastava kotihoito takaa näkyvän muutoksen ihon kunnossa.

Kiviterapia

Kokonaisvaltainen rentouttava ja tasapainottava hoito. Lämpimiä ja/tai kylmiä kiviä käytetään yhdessä aromaattisten öljyjen kanssa tehostamaan eri hierontatekniikoiden vaikutusta stressin lieventämiseen.

Kestopigmentaatio

Eila Hellgrénin kehittämällä ”Painting”-menetelmällä voidaan korjata kasvojen persoonallisia linjoja. Kestopigmentointi on kulmakarvojen, silmän- ja huultenrajojen pysyvää korostamista – kestopigmentointi ei kuitenkaan korvaa meikkiä. Pigmenttiväri viedään ihoon steriilillä kertakäyttöneulalla kuten tatuoinnissa, mutta pigmentoinnissa väri jää vain ihon ylimpiin kerroksiin ja haalistuu vähitellen 2-5 vuodessa ihon uusiutumisen myötä.

Lymfahieronta

Lymfahieronta on käsin tehtyä imunesteen virtaussuuntaan tapahtuvaa pumppausliikettä. Lymfahieronnalla pyritään estämään imunesteen patoutuminen kudoksiin ja saamaan patoutunut imuneste liikkeelle. Lymfahoidon käyttöalueita ovat turvotukset, vammojen jälkitilat ja kuntoutus, leikkausten jälkihoito, raskauteen liittyvät turvotukset, arprien hoito, säärihaavat, turvotukset rintasyöpöpotilailla, krooniset tulehdukset ja ruusu.

Mediwave Take Ten

Lääketieteellisesti tutkittu ja patentoitu hoitomenetelmä, joka on nopea ja pysyvä kasvojen kohotushoito. Hoito on tehokas, kivuton, turvallinen ja rentouttava ja se soveltuu myös kasvohalvauksen jälkitilojen hoitoon. Hoitoaiheet mm. juonteet, rypyt, kaksoisleuka, roikuvat posket, turvonneet silmäanaluset, silmäpussit ja kalpeat ja väsyneet kasvot.

Mineraalihieronta

Hieronta suoritetaan koko vartalolle alkuperäisellä emäksisellä mineraalisuolalla yhdistettynä puhtaaseen viinirypäleensiemenöljyyn. Mineraalihierontaa voidaan tehdä myös osana muita hoitoja, esim. käsi- ja jalkahoitoja.

Mini Lift

Mini Lift on kosmeettinen hoito, joka perustuu kypsän Aloe Vera-kasvin kokonaisen lehden hyödyntämiseen. Tämä kasvi on tunnettu jo 3000 vuoden takaa ”tarunomaisena parantajana” sekä aktiivoivista ja tasapainottavista ominaisuuksistaan. 60-luvulta lähtien kasvia on myös käytetty ihonhoidossa. Mini Lift-hoidon aikana dermis ja sitä alemmat ihon kerrokset aktivoituvat lisääntyneen mikroverenkierron vaikutuksesta. Täten iho aineenvaihdunta nopeutuu ja saavutetaan parempi nestekierto sekä juonteiden madaltuminen. Lyhyesti sanottuna: iholla on terveempi ja kiinteämpi ulkonäkö.

Parafiinihoito

Tarjoaa tasaisen, läpäisevän hoidon mm. nivelten jäykkyydestä ja reumasta kärsiville. Parafiinihoidon pitkävaikutteinen lämpö lievittää kipua, jäykkyyttä, tulehdusta, urheiluvammoja ja lihaskouristuksia. Lämmin rauhoittava parafiini elvyttää myös verenkiertoa, avaa iohuokokset ja tasoittaa juonteikasta ihoa. Kosteuttava parafiinihoito on myös erinomainen apu kuivalle iholle.

Ridopunktio

Perustuu akupunktioon kasvoilla. Hoitoalueet mm. veltostunut iho, ikärypyt ja –juonteet, silmäpussit, kaksoisleuka ja hiustenlähtö.

Sokerointi

Karvanpoistomenetelmä, jossa ihokarvoja poistetaan sokerimassan avulla samaan tapaan kuin vahalla. Vahaukseen nähden sen etuina ovat vesiliukoisuus, sillä voidaan poistaa lyhyempiä karvoja kuin vahauksella, sekä se tarttuu ainoastaan itse karvaan ja kuolleeseen ihosolukkaan, jolloin iho ei ärsyynny toimenpiteestä. Sokerointi ei myöskään aiheuta karvatupentulehduksia tai karvojen sisäänkasvamista. Sokeroimalla karva ei katkea toimenpiteen aikana kuten vahauksessa. Tämän ansiosta iho pysyy sileämpänä. Sokerointimassa ei sisällä yleisesti allergisoivia aineita ja se on hyvin siedetty. Moni kokee, että sokerointi on kivuttomampaa kuin vahaus.

EILA HELLGREN®

HOITOMENETELMÄT

Terapeuttinen aromaterapia

Terapeuttinen aromaterapia on kokonaisvaltainen hoitomuoto, jossa eteeristen öljyjen tervehdyttävä vaikutus yhdistyy rentouttavaan hierontaan. Öljyt imeytyvät verenkiertoon ihon ja hengitysteiden kautta. Tuoksun aistiminen vaikuttaa välittömästi henkilön tunteisiin ja mielialaan.

Thalassoterapia

Merilevän ja meriveden käyttö hauteina, kylpyinä, hieronnoissa öljyinä ja sisäinen käyttö.

T-away

Hoito soveltuu yksittäisten häiritsevien karvojen, selkeiden laajentuneiden hiussuonten, fibroomien, syyliden ja ikäpigmenttiläiskien poistoon. Ihoon johdetaan hoitopään avulla korkeataajuisia sähkövirtaa, jolloin lämpöenergian avulla mm. karvankasvusolujen toiminta tyrehtyy tai syylä- ja fibroomakudos tuhoutuu.

Vyöhyketerapia

Vyöhyketerapia on kokonaisvaltainen hoitomenetelmä, joka sisältää jalkojen ja käsien heijastepisteiden painelua ja hierontaa. Heijastepisteet vastaavat kehon tiettyä kohtaa eli keho heijastuu pienoiskoossa käsiin, korviin ja jalkapohjiin. Jalkaterät ja kämmenet toimivat näin koko elimistöä heijastavina peileinä.

Yrttipainallushieronta

Vartaloa hierotaan lämpimänkesteillä yrttiniynteillä. Yrttien lämpö ja tehoaineet levittävät iholle hyvää tekevän ja rentouttavan, sekä puhdistavan vaikutuksen jokaisella kahdentoista yrtin yksittäisellä tavalla. Hapot ja kuona-aineet poistuvat kasvipäristen vaikutusaineiden ansiosta ja emäksiset lämpimät kasvimehut imeytyvät ihoon.

EILA HELLGREN®